

Conseil et formation en entreprise par le jeu

Qui sommes-nous ?

A.P.I.E. est une **association** qui s'appuie sur une équipe professionnelle aux compétences variées et complémentaires.

Nous utilisons des outils **INNOVANTS** et **PERSONNALISABLES** pour promouvoir la santé, la sécurité et la qualité de vie au travail au travers de la formation, l'animation et l'accompagnement.

À quoi sert A.P.I.E. ?

- Accompagnement au changement.
- Élévation et transfert de compétences.
- Cohésion d'équipe.
- Partage d'expériences.

Quelle est notre démarche ?

Intégrer une **démarche ludique** dans nos dispositifs pédagogiques articulant **LUDOPÉDAGOGIE**, **JEU DE RÔLE** et **ERGONOMIE**.

Quelles sont nos approches pédagogiques ?

L'APPROCHE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE

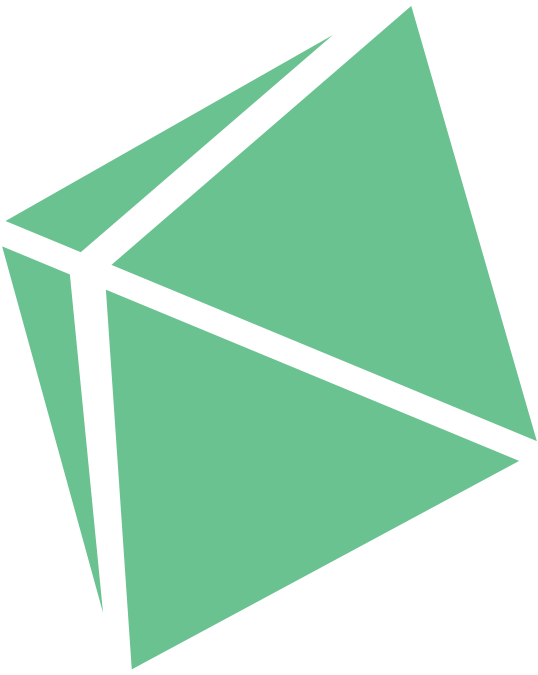
Elle permet d'obtenir une **modification des comportements et des cognitions** (ou pensées) qui provoquent l'apparition d'un inconfort émotionnel, voire d'une souffrance.

Centrée sur l'« ici et maintenant », cette technique implique d'abord et avant tout **la définition et l'évaluation du problème**.

LA LUDOPÉDAGOGIE

L'activité ludique, excellent révélateur des comportements, se révèle aussi être un bon moyen pour **mettre à jour les potentialités imaginatives d'une personne**.

Elle permet de sortir les participants de leur contexte de travail pour leur faire prendre conscience de différentes notions par le jeu.



LE JEU DE RÔLE

Outil pédagogique innovant et ludique, il permet la confrontation des représentations des participants autour de thématiques personnelles comme professionnelles.

De par sa nature projective, il permet de traiter de problématiques variées telles que la **cohésion d'équipe**, la **relation avec les clients ou patients** et la **charge émotionnelle du professionnel**.

Il s'adresse plus particulièrement à la dimension psycho-sociale des participants.

Quelles sont nos prestations ?

Elles s'appuient sur 3 axes majeurs : le **conseil**, la **formation** et la **prévention**, et s'adressent aux **salariés d'entreprise, professionnels de santé** et **toute personne** concernée par la sécurité et la santé au travail.

CONSEIL

A.P.I.E. accompagne les entreprises sur les problématiques de santé au travail.

Utilisant un concept innovant de **FORMAT'ENQUÊTE**, qui permet aux salariés d'endosser différents rôles issus de l'analyse d'activités, A.P.I.E. joue le rôle d'un révélateur permettant ainsi aux individus de prendre du recul, de formuler une difficulté pour la dépasser, de retrouver motivation et confiance en soi.

FORMATION

A.P.I.E. invite le jeu dans ses formations et la formation dans le jeu.

Utilisant un concept innovant de **FORMAT'JEU** sous forme d'expérience groupale unique qui permet la confrontation de ses représentations pour les faire évoluer et améliorer la prise de décision.

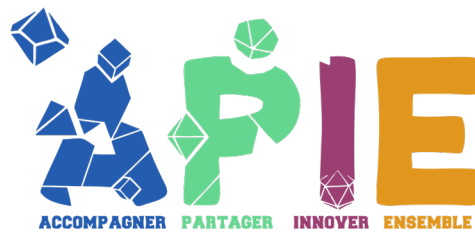
PRÉVENTION

A.P.I.E. propose un **parcours ludique de prévention tabagique** qui permet à la fois de mesurer l'impact de sa consommation, d'avancer dans la motivation de réduction des risques et de conscientiser ces risques pour faire face au changement.

Ce parcours est **adaptable à d'autres conduites addictives**.



www.apie-formaconseil.fr
contact@apie-formaconseil.fr



Conseil - Format'Enquête

Présentation

Jeu de rôle théâtralisé et immersif, le « Format'Enquête » met des groupes aux prises avec une situation de résolution de problème et **fait endosser aux professionnels différents rôles** issus de l'analyse de l'activité pour les entraîner à vivre des situations issues de conditions réelles ainsi qu'à inventer ou découvrir des solutions adaptées à chaque cas. Ceci développe chez les participants une meilleure compréhension de la place de l'alter (patients, famille, collègues) et d'eux-mêmes.

Un processus de changement toujours relancé par le jeu des autres et son propre jeu qui permet de :

- Prendre du recul sur son rôle dans une équipe et, plus globalement, dans l'entreprise.
- Mettre en mots et en actes une difficulté afin de la dépasser.
- Développer notre empathie professionnelle et la compréhension d'autrui.
- Redonner confiance en soi et en l'équipe afin de retrouver une motivation saine.

Fiche technique

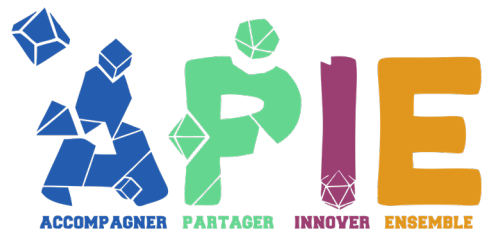
Jeu de rôle où chaque joueur **incarne un personnage impliqué dans une importante affaire.**

Tous les joueurs disposent d'une **fiche de personnage** qui détaillera les éléments suivants :

- Qui est le personnage.
- Son implication dans l'affaire principale.
- Son implication dans une ou plusieurs affaires secondaires.
- Les liens qu'il a avec les autres personnages.
- Ses objectifs personnels.

www.apie-formaconseil.fr

contact@apie-formaconseil.fr



Formation – Format’Jeu

Présentation

Jeu de rôle théâtralisé interactif, le « Format’Jeu » est un module de formation ludopédagogique qui permet de toucher un maximum de personnes en un temps restreint. Il peut aborder **tout thème et tout public**.
Chaque « Format’Jeu » dispose d’un **thème central** et d’une **cible** qui sont ensuite déclinés et adaptés à la demande et aux attentes du client.

IL EST DONC TOTALEMENT PERSONNALISABLE.

Le « Format’Jeu » est une **expérience groupale** qui propose de :

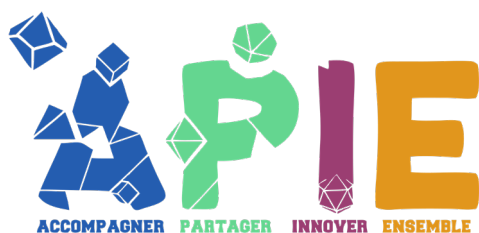
- Confronter les représentations psychosociales, tant individuelles que collectives.
- Favoriser leur transformation pour une meilleure réponse au besoin.
- Développer son intelligence collective.
- Améliorer ses compétences hypothético-déductives et de prise de décision.

Réalisation

Sur le thème de la « Prise en charge du patient fumeur » pour les professionnels de santé, nous avons créé un Format’Jeu avec les **objectifs pédagogiques** suivants:

- **Comprendre** les implications de son choix pour le patient fumeur.
- **Intégrer** de nouveaux éléments expliquant les bienfaits de l’arrêt du tabac.
- **Définir** son rôle de professionnel dans le processus de prise en charge et d’accompagnement.

www.apie-formaconseil.fr
contact@apie-formaconseil.fr



Formation

C'est quoi l'ergonomie ?

Présentation

Cet atelier interactif ludique et pédagogique aborde des thèmes comme l'**analyse d'activité**, l'**organisation du travail** ou la **santé au travail**.

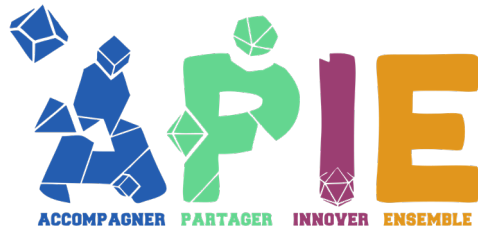
Durée et public

L'atelier se déroule sur **une demi-journée** et est **TOUT PUBLIC**.

Objectifs

- **Prendre conscience de** la place de l'activité du salarié dans les relations entre les conditions de travail et leurs conséquences sur la santé (TMS, RPS,...).
- **Appréhender** les concepts de base de l'ergonomie et de l'analyse d'activité.
- **Être capable de** faire le lien entre son activité, l'organisation du travail et ses conséquences sur la santé.

www.apie-formaconseil.fr
contact@apie-formaconseil.fr



Formation

Initiation aux théories cognitivo-comportementales

Présentation

La mise en œuvre du programme Mois Sans Tabac suppose une forte mobilisation des différents acteurs et aidants de promotion de la santé présents sur le territoire pour proposer des actions de terrain. **Cette mobilisation suppose que les acteurs soient formés au projet Mois Sans Tabac, aux bases de la tabacologie ainsi qu'à des outils facilitant l'accompagnement et la prise en charge des fumeurs.**

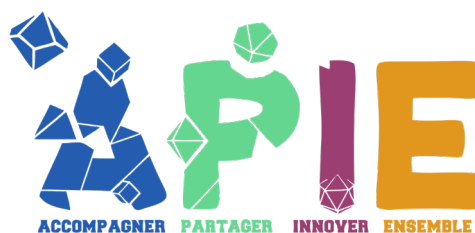
Durée et public

Cette formation d'**une journée**, s'adresse aux **PROFESSIONNELS DU SANITAIRE OU MÉDI-CO-SOCIAL** souhaitant acquérir une nouvelle compétence dans l'accompagnement des fumeurs au changement.

Objectifs

- **Comprendre et connaître** les fondements théoriques de l'approche cognitivo-comportementale et leurs applications en tabacologie.
- **Acquérir** des compétences pour l'utilisation et l'intégration dans sa propre clinique.

www.apie-formaconseil.fr
contact@apie-formaconseil.fr



Formation

Comment se défaire de ses habitudes pour arrêter de fumer ?

Approche cognitivo-comportementale

Présentation

Fumer est devenu une habitude, un réflexe difficile à dissocier de moments particuliers.

Cette session propose aux fumeurs de les accompagner dans la compréhension de leur tabagisme et de leur donner les outils pour se déconditionner : comprendre pour mieux quitter sans culpabilisation, ni exposé des méfaits mais dans une approche bienveillante et active.

Durée et public

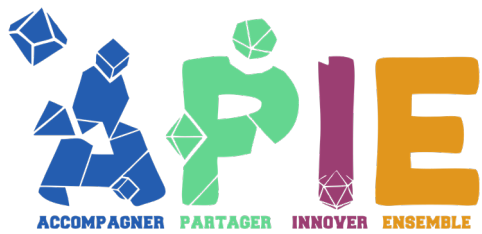
Une session dure **deux jours** (programmées de sept jours à un mois maximum d'intervalle) et **une journée à distance**.

La formation s'adresse aux **SALARIÉS FUMEURS D'ENTREPRISE**.

Objectifs

- **Comprendre** la dépendance tabagique.
- **Savoir identifier** son profil tabagique.
- **Connaître** les moyens et outils pour réussir son sevrage tabagique.

www.apie-formaconseil.fr
contact@apie-formaconseil.fr



Prévention Speed Smoking Date® Parcours Ludique Prévention

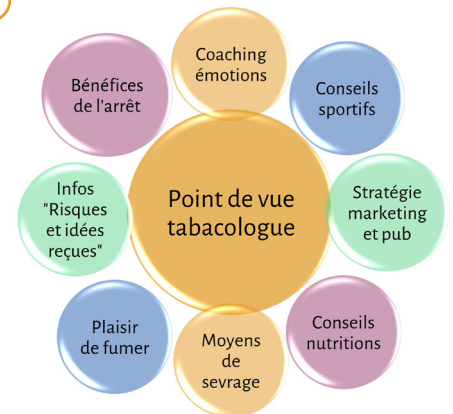
Présentation

Parcours ludique de prévention tabagique basé sur une approche **cognitivo-comportementale**.

Il permet à la fois de mesurer l'impact de sa consommation, d'avancer dans la motivation de réduction des risques et de conscientiser ces risques pour faire face au changement.

Ce parcours est adaptable à d'autres conduites addictives.

Chaque **groupe** de 3 à 4 personnes maximum part toutes les 20 minutes pour faire le parcours en prenant 10 à 15 minutes par stand composant le parcours (image ci-dessus). Le but est de récolter des indices à un quizz qui, en fonction des bonnes réponses obtenues, donne accès à un **tirage de tombola**.



Objectifs

COMMENT SENSIBILISER LES SALARIÉS AUX RISQUES D'UNE CONSOMMATION ACTIVE ALORS QU'ILS ÉPROUVENT DES BÉNÉFICES À CONSOMMER ?

- **Permettre de mesurer** l'impact d'une consommation sur la santé.
- **Permettre de s'autoévaluer et d'avancer** dans la motivation de réduction des risques.
- Les **conscientiser** afin qu'ils possèdent les clés pour faire face au changement.

Durée et public

Le parcours dure **deux heures** et s'adresse aux **FUMEURS** comme aux **NON-FUMEURS**.

www.apie-formaconseil.fr
contact@apie-formaconseil.fr